



## ELBIR

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési  
Információs Rendszer



Tolna Megyei Rendőr-főkapitányság  
Bűnügyi Igazgatóság  
Bűnügyi Osztály  
Bűnmegelőzési Alosztály

☒: 7100 Szekszárd, Mészáros L. u. 19-21. 7101 Szekszárd, Pf.: 86.  
☎ 74/501-150, Fax.: 23/31-10.

## Bűnmegelőzési tanácsok a nyárra



Nincs is annál jobb érzés, mint az utolsó tanítási napot követően a szoba sarkába vagy a szekrény mélyére hajtani az iskolatáskát. És bár a nyár hatalmas „buli” a gyerekeknek, az önfeledt szórakozás mellett megannyi veszélyt is rejt magában. Az alábbiakban a szülőknek szeretnénk segítséget nyújtani annak érdekében, hogy a nyári hónapok ne aggódással teljenek meg.

### **Bűnmegelőzés:**

Fontos, hogy a gyermekek értelmes elfoglaltsággal töltsék az időt. A csellengés, csavargás hamar megdöntölként, esetleg törvénysértő dolgokhoz vezethet. Az elkóborolt gyermek azonban sajnos bűncselekmény áldozatává is válhat.

Szintén fontos, hogy nagyobb pénzösszeget ne, vagy csak több helyen elosztva vigyenek magukkal, valamint soha ne hagyják őrizetlenül értékeiket.

***Egységben az erő!*** Ha a fiatalok viszonylag késői időpontban megtartott programon szeretnének részt venni, oda csak csoportosan, lehetőleg felnőtt kíséretében menjenek, és kerüljék a rosszul kivilágított, elhagyatott helyeket!

Tudatosítsuk a gyermekekben, hogy legyenek mindig óvatosak az idegenekkel! Ne szálljanak be ismeretlen autóba, ne engedjenek idegent a lakásba!

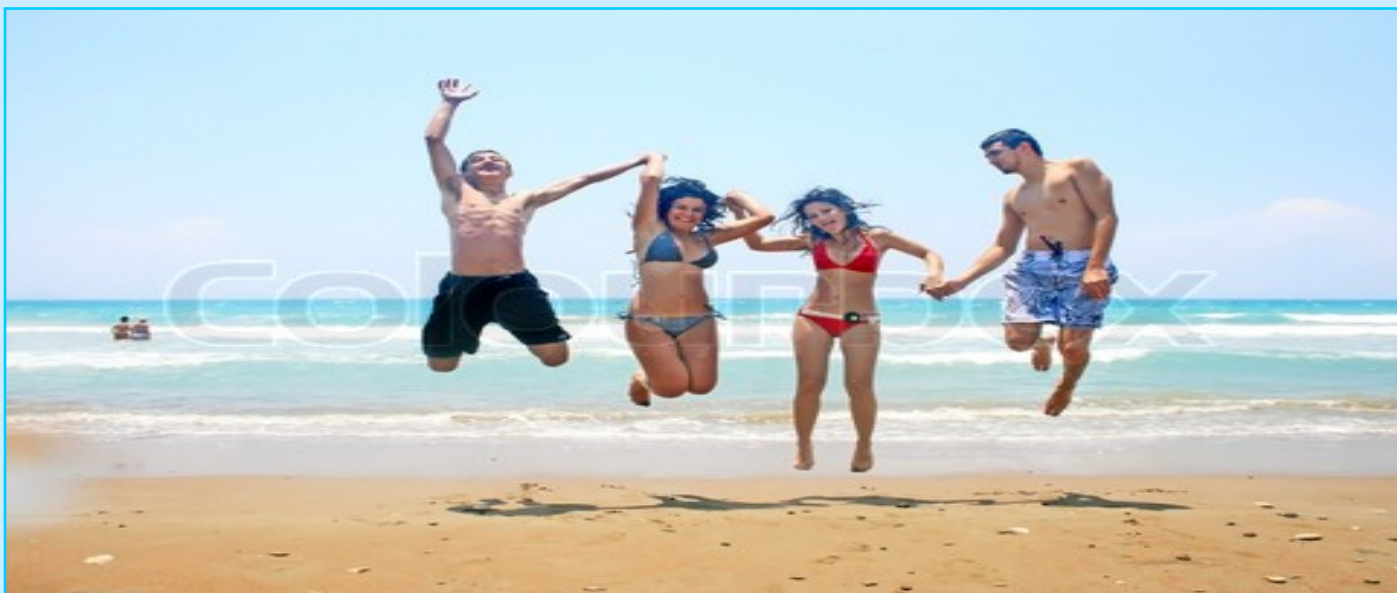
Napjaink egyik fontos feladata a fiatalok védelme az **internet** káros hatásaival szemben. Mivel nyáron a fiatalok még több időt töltenek otthon, ezáltal a gép előtt is, ez az időszak kiemelt figyelmet igényel.

Nem csak az okoz problémát, hogy bizonyos tartalmak veszélyt jelentenek a kiskorúakra, hanem komoly problémák forrása lehet a **chatelés** is, hiszen sajnos előfordul, hogy egy ismeretlen beszélgetőpartner személyes találkozóra hívja a gyermeket. Ilyen esetben is kulcsfontosságú a szülői odafigyelés, akár a belépési jelszó ismerete.

Ha a fiatalokkal valamilyen kellemetlenség történik a nap folyamán, fontos, hogy ezt elmondják szüleiknek. Amennyiben a szülő a gyermekével nyílt, őszinte, szeretetteljes kapcsolatot épít ki, a csemete a gondjaival nem (csak) a barátok társaságát fogja keresni, hanem bizalommal fordul szüleikhez is, akik valóban tudnak segíteni a problémák megoldásában.

### **Fürdőzés:**

- Nagyon fontos, hogy csak kijelölt helyen szabad fürdeni! A fürdést tiltó tábla jelzését ne hagyjuk figyelmen kívül, mert az életünkkel fizethetünk érte!
- Felhevült testtel soha ne ugorjunk a vízbe! Teli gyomorral szintén nem ajánlatos lubickolni.
- A viharjelző sárga, villogó fényvel figyelmeztet a veszély közeledtére. I. fokú viharjelzés esetén (percenként 45-ször felvillanó fényjelzés) a parttól 500 méternél nagyobb távolságra merészkedni tilos! II. fokú viharjelzésnél (percenként 90-szer felvillanó fényjelzés) tilos a fürdés!
- Figyelni kell a strand területét jelző bójákra is, mert az azon túli fürdőzés veszélyes lehet!
- Aki nem tud úszni, ne használjon gumimatracot, mert ha az felborul, könnyen a mély vízben találhatja magát!
- Ha bajba kerültünk, ne essünk pánikba, kiabáljunk, jelezzünk a legközelebbi személynek!
- Ha valaki bajban van, segítségért kiált, integet a vízből, vízbicikliről vagy hajóról, azonnal hívjanak segítséget, értesítsék a strandi vízimentőt vagy a strand személyzetét!



### **Kánikula:**

A hőség fokozottan megviseli szervezetünket. Néhány jó tanáccsal szeretnénk szolgálni a kánikula idejére is.

- Az első és legfontosabb dolog a folyadékpótlás, méghozzá vízzel! Még akkor is fontos, hogy igyunk, ha épp nem érezzük magunkat szomjasnak. Az idős emberek, és a gyermekek fokozottan ki vannak téve a kiszáradás veszélyének, figyeljünk rájuk kiemelten!

- Az UV-sugárzás 11.00 és 16.00 óra között extrém magas lehet, védekezés nélkül ne tartózkodjanak huzamos ideig a szabadban! Fényvédő krémekkel mindig kenjék be magukat! Célszerű szellős ruhát viselni, de lehetőleg olyat, ami takar is, hogy ne érje bőrüket sok helyen közvetlen napsugárzás!
- Szemüket is védjék az erre alkalmas UV szűrős napszemüveggel! Ennek elmulasztása hosszú távon szemük károsodását okozhatja.
- Egyenek könnyen emészthető ételeket; a „sokszor keveset” elvet tartsák be! A túlzottan fűszeres, csípős ételek fokozzák a verejtékezést.
- Kánikula idején lehetőség szerint este mozogjanak, napközben pedig kerüljék a megerőltető fizikai munkát! Naponta többször engedjenek hideg vizet az alkarjukra, ezzel hűsíthetik testüket!

### **Napszúrás:**

A napszúrás okozta rosszullet erős fejfájással és hányingerrel jár. A tüneteket az okozza, hogy a meleg hatására megemelkedik az agynyomás. A megelőzés érdekében a déli órákban ne tartózkodjunk a napon, fejünket minden esetben védjük sapkával vagy kalappal, valamint ajánlott a hőségben időnként hűvös vízzel felfrissíteni magunkat. Ha észleljük a tüneteket, mielőbb menjünk hűvös helyre. Ha a tünetek később sem szűnnek meg, forduljunk orvoshoz.

### **Kullancsveszély:**

A kullancsok elleni védekezés esetében is a legjobb módszer a megelőzés. A megfelelően zárt ruházatban történő kirándulás, valamint a háziállatok védelme a legelső lépés a kullancsok által terjesztett betegségek kiküszöbölésére. Aki a februártól novemberig terjedő időszakban gyakran mozdul ki a szabadba, célszerű, ha beoltatja magát az agyhártyagyulladás megelőzésére kifejlesztett védőoltással.

### **Vagyonvédelmi tanácsok**

Ahhoz, hogy ne zavarja meg jogsértés a jól megérdemelt nyári pihenést, nagyon fontos az alapvető vagyonvédelmi szabályok betartása.

A besurranásos és alkalmi lopások, a gépkocsifeltörések, illetve a lakásbetörések egy kis odafigyeléssel jó eséllyel megelőzhetőek.

Kérjük, fogadják meg tanácsainkat, hogy a nyaralás élményeit ne árnyékolja be az áldozattá válás bosszúsága!

### **Nyaralás**

- Amikor nyaralni indulnak - az utazás izgalmasában - ne felejtsek el becsukni az ablakokat, bezárni a bejárati- és a teraszajtót! Ha van a lakásban elektronikus riasztórendszer, mindenképpen aktiválják!
- Amennyiben hosszabb időre hagyják el otthonukat, kérjék meg rokonukat, ismerősüket, hogy rendszeresen ürtse a postaládát! Ha kulcsot is tudnak neki adni, jó, ha naponta változtat a redőnyök állásán.
- Érdemes beszerezni programozható villanykapcsolót. A különféle időpontokban felkapcsolódó lámpa azt a benyomást kelti, hogy valaki otthon tartózkodik.
- Tájékoztassák szomszédjukat, hogy mennyi időre utaznak el! Kérjék meg, hogy figyeljen a lakásra, házra!

### **Otthoni szabadság**

• Amennyiben szabadságukat otthon töltik, akkor sem árt az óvatosság. Ha a lakásban tartózkodnak, napközben is zárják be a bejárati ajtót, hiszen nem biztos, hogy észreveszik a hivatlan látogatót! Miközben a szobában tévéznek, a tolvaj csendben magával viheti a bejárat közelében található értékeket. A zsákmány ilyenkor többnyire táská személyes iratokkal, készpénzzel. Az anyagi veszteségen túl, ilyenkor az okmányok pótlása csak fokozza a kárt és a bosszúságot.

• Ha csak rövid időre hagyják el a lakást, vendéget kísérnek ki, vagy éppen egy ismerőssel váltanak pár szót, akkor is mindig zárják be az ajtót!

• A szellőztetéssel is legyenek óvatosak! Ne hagyják kitérve földszinti lakásuk ablakait, ha nem tartózkodnak a szobában! Elég egy pillanat és a tolvaj már bent is van a szobában és viszi, amit értékesnek talál. Ugyanez igaz a függőfolyosóra nyíló ablakok esetében is.

### Kertes ház

- Aki kertes házban lakik, ne felejtse el, elképzelhető, hogy a kerti munka hevében fel sem tűnik a rossz szándékú látogató érkezése! Amíg a kert hátsó végében dolgoznak vagy esetleg csak kint pihennek, a nyitva hagyott kapun, ajtón keresztül a tettes gond nélkül bejuthat a lakásba és észrevétlenül távozhat az értékekkel együtt.

### Gépjármű

- A gépkocsira vonatkozó bűnmegelőzési tanácsok természetesen a nyári időszakban is érvényesek. Ne hagyjanak értéket a gépkocsiban, az autó nem biztonságos tárolóeszköz! Mindig zárják be a jármű ajtajait, az ablakokat húzzák fel, kapcsolják be a riasztót, még akkor is, ha csak pár percre hagyják el az autót! Ha kiszállnak a gépkocsiból, minden esetben vegyék ki a GPS készüléket a tartójával együtt! A kivehető rádiót se felejtsek az autóban! Amennyiben előlapja levehető, kiszálláskor mindig tegyék biztonságos helyre!
- Értéket soha ne hagyjunk az autóban, még a csomagtartóban sem! A tolvaj a gépkocsiba bejutva kinyithatja a biztonságosabbnak vélt csomagtartót is.

### Rendezvények

- Amennyiben nagy tömeget vonzó rendezvényen tartózkodnak, fokozottan figyeljenek értékeikre, táskájukat ne hagyják őrizetlenül! Értéktárgyaikat, irataikat ne tegyék ruházatuk, táskájuk külső zsebébe! Azokat mindig belső zsebben vagy zárható táskában helyezték el!

### Strandolás

- Strandolás közben se feledkezzünk meg a vagyonvédelmi szabályokról! A fürdőhelyek nem vállalnak felelősséget az őrizetlenül hagyott értéktárgyakért, a táskára terített törölköző pedig nem bír visszatartó erővel! Amennyiben van értékmegőrző, feltétlenül vegyék igénybe! Nem célszerű a strandra nagyobb mennyiségű készpénzt vinni, a feltűnő és értékes tárgyakat pedig tanácsos otthon hagyni.